

令和7年度（2025年度）三鷹市ソフトテニス市民講習会

1. 行事名 令和7年度（2025年度）三鷹市ソフトテニス市民講習会
2. 主催 三鷹市スポーツ協会
3. 主管 三鷹市ソフトテニス連盟
4. 日時 2026年1月11日（日）【予備日なし】
一部 10～13時 二部 14～17時の2部制（連続受講可能。昼食は各自用意）
集合時間 大会運営者：8時30分（会場設営のため）、参加者：一部 9時30分・二部 13時30分
5. 場所 三鷹市スバル体育館メインアリーナ テニスコート（フローリングコート2面）
6. 講習内容 一部：基本技術を中心に、初心者・初級者は“初めてのソフトテニス”を経験し、中級者以上も基本を再確認する内容。
二部：応用技術・試合戦術を中心に、初心者・初級者・中級者以上の誰もがソフトテニスを楽しめる内容。
一・二部それぞれ、または通じでの参加も可。
7. 参加資格 一般参加：三鷹市在住・在勤・在学の者、または、三鷹市ソフトテニス連盟（以下市連盟）会員、および市連盟が参加を認めた者。
ただし、中体連・高体連登録者は可とするが、学連登録者は除く。
市連盟会員は11月15日（土）現在の登録者に限る。
8. 持ち物 軟式ラケット・ウェア・体育館履き・水筒
(ラケットが無い人には当連盟より貸与します（数量に限りあり）)
テニスシューズ：普段、使用しているシューズ可。ただし、泥・よごれと裏の溝に挟まった小石は完全に落とし床を傷つけないようにする。
会場へは別の靴で来場し、会場内でテニスシューズに履き替えること。
運動着（持っている人はテニスウェア）、タオル、帽子、水筒、防寒着（必要な人）、
9. 参加費 中学生以下300円、高校生以上500円
10. 申込 一般参加・市連盟会員とも：講習会当日1部は9時30分までに、2部は13時30分までに、現地で直接申し込む。
一般参加者は、三鷹市在住・在勤・在学であることを確認できる資料を持参のこと。
11. その他 大会当日現地直接申込みのため、申込書は無い。

連絡先：三鷹市ソフトテニス連盟ホームページ/お問い合わせ
<https://mtksta.com./ask.html>